

Aktiv, kreativ und selbstbestimmt arbeiten und leben

In der heutigen Leistungsgesellschaft prägen Machbarkeitswahn und das Streben nach Erfolg um jeden Preis den Alltag vieler Menschen – vor allem den Manageralltag. Doch ist ein Mehr an Erfolg auch ein Mehr an Erfüllung? Und was sind die gesundheitlichen Folgen?

Anna Maria Pircher-Friedrich und Rolf Klaus Friedrich bieten Perspektiven und Chancen für einen individuellen und sinnerfüllten Weg zu Erfolg, Erfüllung, Gesundheit und hoher persönlicher Lebensqualität.

- Physische, psychische, soziale und existenzielle Faktoren der Gesundheit stärken und in Einklang bringen
- Erfolgshemmende Faktoren und Fehlhaltungen beseitigen, Stabilität erzielen und persönliche Stärken ausbauen
- Aktuelle Herausforderungen annehmen und an der Gestaltung einer wertvollen Zukunft mitwirken

Eine fundierte Analyse gesellschaftlicher Entwicklungen, praktikable Lösungsansätze und ein Appell an individuell sinnvolles und zielorientiertes Handeln.

Bestellmöglichkeit online unter
[www.ESV.info/978 3 503 11247 0](http://www.ESV.info/9783503112470)



Pircher-Friedrich / Friedrich

Gesundheit, Erfolg und Erfüllung

Eine Anleitung - auch für Manager

Von Prof. Dr. Anna Maria Pircher-Friedrich
und Dr. Rolf Klaus Friedrich

Reihe: Business & Success (BS)

2008, ca. 210 Seiten, mit zahlreichen Abbildungen, kartoniert, EURO (D) 29,95
ISBN 978 3 503 11247 0

ESV

ERICH SCHMIDT VERLAG

