

The background of the entire page is a photograph of a rocky coastline. Dark, jagged rocks are on the left, with waves crashing against them, creating a large splash of white water that fills the upper right portion of the image. The sea is a deep blue-green color.

Resilienz: Fels in der Brandung – Das Geheimnis starker Menschen

Widerstandskraft und Flexibilität in Zeiten ständigen Wandels

Das Geheimnis starker Menschen

Resiliente Führungskräfte, Teams und Unternehmen unterscheiden sich von anderen durch ihre Widerstandskraft und ihre Flexibilität. Sie schaffen es, selbst in turbulenten Zeiten und Krisen entschlossen und zuversichtlich zu handeln.

Existenziell gesund ist ein Mensch, der sich mit dem «was ist» auseinandersetzen und persönliche Handlungsstrategien entwickeln kann, so dass er aus der vermeintlichen Opferrolle kommt.

Die Fähigkeit, Resilienz zu entwickeln und in sich selbst verankert zu sein, ist erlernbar. In dieser Veranstaltung lernen Sie Denkhaltungen und Methoden kennen, auf deren Grundlage Sie in der Lage sind, ein hohes Mass an Persönlichkeitsstärke und Resilienz zu entfalten, um an Schwierigkeiten erfolgreich zu wachsen.



Prof. Dr. Anna Maria Pircher-Friedrich ist Professorin für Human Resources,

Dienstleistungs- und Qualitätsmanagement. Als international gefragte Vortragende und authentische Seminarleiterin trainiert sie Führungskräfte aus Wirtschaft, Schulen und Krankenhäusern. Sie entwickelte ein wissenschaftlich fundiertes und praxistaugliches Führungskonzept auf der Basis des systemischen Managements, der Ethik, des Konstruktivismus, der Logotherapie und Existenzanalyse nach Prof. Viktor Frankl. **Sie überzeugt durch ihren grossen Wissensfundus und die gleichzeitige Praxiserfahrung mit Best Practice Beispielen.**

Das Resilienz-Seminar von Frau Prof. Pircher-Friedrich basiert auf ihrem grossen Wissen der Logotherapie. Sie zeigt auf, wie man die eigene Widerstandskraft trainiert, Signale der Überlastung erkennt und mit Freude eingefahrene Denkhaltungen überwindet und lösungsorientiert handelt.

Buchen Sie dieses Seminar

massgeschneidert und firmenintern!

Weitere Informationen zur Veranstaltung



www.zfu.ch/go/fks

« Ich fand diese zwei Tage sehr bereichernd und würde mir wünschen, dass alle Führungskräfte sich mit diesem Thema auseinandersetzen. »

**Rita Landolt, Ausbilderin
Coop Bildungszentrum**

Themen

Pragmatismus & Improvisationstalent:

Was Menschen stark macht

Was der Seele Halt gibt – Druck oder Stress ohne Schaden aushalten.

Innere Stärke:

Wie Sie Kraft für's Leben schöpfen

Welche Fähigkeiten uns krisenfest machen und wie wir diese üben können.

Emotionale Distanzierungsfähigkeit:

Entwicklung zwischen Erfolg & Scheitern

Abstand gewinnen – nach Tiefschlägen gestärkt zurück ins Gleichgewicht kommen.

Entscheidungsmut & Selbstvertrauen:

Verankerung in der eigenen Kraft & Ruhe

Vom Ur-Vertrauen, den Dingen gewachsen zu sein und stets sinnvoll handeln zu können.

Inhalte

Geistige Stabilität entwickeln – Herausforderungen als Lerngeschenke und Wachstumschancen nutzen.

Von der frustrierten Opferrolle in die starke Gestalterrolle.

Existenzielle Gesundheit durch Auseinandersetzung und persönliche Stellungnahme zu Situationen und Problemen.

Fokus auf eigene Glaubenssätze, Geisteshaltung und Werteorientierung.

Wer bin ich, wer könnte ich sein? Welches Menschenbild müsste mich leiten, wenn ich erfolgreich, gesund erhaltend und erfüllt leben und leisten möchte?

Ganzheitlich und nachhaltig Resilienz entwickeln auf der Grundlage eines würdigen Menschenbildes.

Den Stressmechanismus verstehen und die eigenen Möglichkeiten erkennen.

Sich zuversichtlich im Spannungsbogen von Erfolg und Scheitern weiterentwickeln.

Durch Selbstcoaching Resilienz entwickeln.

Stärkung des eigenen Selbstwertgefühls.

Entscheidungsmut entwickeln. Selbstbestimmt entscheiden lernen.

«**Frau Prof. Dr. Anna Maria Pircher-Friedrich ist einfach genial und ich kann sie wärmstens weiterempfehlen. Mit einer gewissen Einfachheit/Leichtigkeit gelingt es ihr, dass jeder Teilnehmer seine eigenen Sinne auf das Wesentliche fokussieren kann.**»

Marc Biefer, Leiter Business Applikationen
Raiffeisen Schweiz Genossenschaft

Jetzt anmelden



Resilienz: Fels in der Brandung
– Das Geheimnis starker Menschen
Preis: CHF 2980.–
Der Preis in Euro wird zum gültigen Monatsmittelkurs des Anmelde datums verrechnet.

- 19.–20. September 2017
- 05.–06. Dezember 2017
- 23.–24. Januar 2018
- 06.–07. März 2018
- 05.–06. Juni 2018

Panorama Resort & Spa ****, Feusisberg
www.panoramaresort.ch

Arbeitszeiten:
Tag 1 9:00–18:00 Uhr | Tag 2 8:30–17:00 Uhr

Kontakt daten Herr Frau

Name
Vorname
Mail
Tel

- Ich möchte ein Hotelzimmer reservieren.**
- Einzelzimmer Doppelzimmer
- Seesicht Bergsicht
- Ich benötige kein Hotelzimmer.

Einzelzimmerpreise:
Seesicht CHF 240.- / Bergsicht CHF 196.-

Datum Anreise
Datum Abreise

Heimadresse Firmenadresse

Firma
Funktion/Abteilung
Strasse
PLZ/Ort

Beratung
Manuela Palla, Leiterin Leadership Academy
T: +41 44 722 85 71, manuela.palla@zfu.ch

Kontakt für organisatorische Fragen und Anmeldung
Customer Care Center T: +41 44 722 85 00,
anmeldung@zfu.ch, anfragen@zfu.ch
via Internet: www.zfu.ch/go/fks
per Fax: Visitenkarte anheften und faxen an
+41 44 722 85 86
Zfu-AGBs unter www.zfu.ch/informationen/agb
Ab dem 2. Teilnehmer derselben Firma 10% Rabatt

